

# AIKIDO ZA DJECU HRVATSKE

**Subota 15.10.2016. 10:00 - 12:00 sati**

**Kineziološki fakultet, judo dvorana  
Horvaćanski zavoj 15, Zagreb**

Trening je otvoren za sve zainteresirane  
(djecu i odrasle).

Sve informacije na 091 880 6622

[facebook.com/aikidozadjecuhrvatske](https://www.facebook.com/aikidozadjecuhrvatske)



## AIKIDO ZA DJECU HRVATSKE 2016.

Aikido (jap. put skladnog življenja) se pojavljuje u Japanu kao zrela vještina i mirotvorni odgovor na strašna događanja tijekom Drugog svjetskog rata. S obzirom da je po definiciji namijenjen svim ljudima bez obzira na kulturu, rasu, vjeru, nacionalnost ili socijalni status uskoro se proširio po cijelom svijetu.

Želja osnivača Aikidoa, Morihei Ueshibe je bila da se kroz put vježbanja borilačke vještine svijetu pokaže jedan od učinkovitih načina kojima se pojedinac i društvo mogu nositi s gorućim problemima nasilja, netolerancije, mržnje, uništavanja okoliša te drugim negativnim tendencijama.

Aikido sadržava niz sustavno osmišljenih vježbi i tehnika koje na potpuno prirodan i praktičan način omogućavaju prije svega poboljšati i održavati zdravlje, zatim osvijestiti mogućnosti kvalitetnijeg odnosa s drugima, istražiti na koji način se konfliktne situacije rješavaju uz pomoć aikido principa i kako se iskustva stečena na treningu mogu implementirati u svakodnevni život.

Aikido se može vježbati od predškolske dobi jednako kao i u svim drugim fazama života.

U Hrvatskoj se aikido radi kvalitetno i stručno sa svim uzrastima djece koja unutar karakterističnih vježbališta (jap. doja) dobivaju iskustvo pozitivnog okruženja, oaze mira i radosti što im s pravom pripadaju.

## Gdje vježbati?

### Zagreb:

Vedran Rakinić  
**Aikido Dojo Klub - Yoshinkan dojo**  
[www.aikidojo.hr](http://www.aikidojo.hr)  
email: vedraikido@gmail.com  
mobitel: +385 91 880 66 22

Marijan Kudrna  
**Aikido Društvo Zagreb**  
[www.aikidozg.com](http://www.aikidozg.com)  
email: manjo@aikidozg.com  
mobitel: +385 91 4900 008

Ranko i Maja Čerić  
**Aiki En Dojo**  
[www.aiki-en.hr](http://www.aiki-en.hr)  
mobitel: Ranko: +385 95 9031 625  
Maja: +385 95 9031 626  
email: ranko@aiki-en.hr

Branko Mandić  
**Aikido dojo Zagreb**  
[www.ki-aikido-zagreb.hr](http://www.ki-aikido-zagreb.hr)  
mobitel: +385 98 4080 14  
email: dojo@ki-aikido-zagreb.hr

### Sveta Nedelja:

Zoran Marić  
**Aikido Sancta Domenica**  
[www.aikido-sancta-domenica.hr](http://www.aikido-sancta-domenica.hr)  
email: zokiaikido@gmail.com  
mobitel: +385 95 8838 555

### Osijek:

Ante Papić  
**Aikido klub Heion Osijek**  
[facebook.com/akheionosijek](https://www.facebook.com/akheionosijek)  
mobitel: +385 98 9514 761  
email: papic.ante1@gmail.com

### Pula:

Robert Božac  
**Aikido klub Pula**  
[www.aikidopula.hr](http://www.aikidopula.hr)  
mobitel: +385 98 219 606  
E-mail: robertbozac@gmail.com

### Rovinj:

Josip Mihovilović  
**Aikido klub Rovinj**  
[facebook.com/aikido.rovinj](https://www.facebook.com/aikido.rovinj)  
mobitel: +385 98 629 374  
email: josip.mihovilovic@gmail.com

### Split:

Tajana Bundara  
**Kenshinkan dojo**  
[www.aikido-tatami.hr](http://www.aikido-tatami.hr)  
mobitel: +385 91 1441 405  
email: aikido.kenshin@gmail.com

### Organizatori:



**AIKIDO  
DRUŠTVO ZAGREB  
AIKIDOZG.COM**



*Aikido Sancta Domenica  
Iwama Takemusu Aiki Dojo*

