**Radionica: Sretne poruke**

**Cilj radionice:**

* Razvijati pozitivno razmišljanje
* Poticati međusobno ohrabrivanje
* Jačati samopouzdanje i empatiju

**Trajanje:**

30 – 35 minuta

**Materijali:**

* Papirići u boji ili kartice
* Olovke, flomasteri
* Kutija za poruke
* (Opcionalno) naljepnice, bojice, ukrasi

**Tijek aktivnosti:**

1. **Uvod (5 min)**

Učitelj/ica objasni da ćemo jedni drugima pisati sretne, ohrabrujuće poruke.  
Primjeri: *“Ti to možeš!”, “S tobom je svaki dan ljepši”, “Hvala što si dobar prijatelj”...*

2.**Pisanje poruka (10 min)**

Učenici pišu 1–2 pozitivne poruke:

* Mogu biti za nekoga iz razreda (anonimno ili s potpisom)
* Mogu biti općenite za svakoga
* Mogu biti poruke koje bi voljeli čuti sami

3.**Kutija sreće (10 min)**

Sve poruke se ubace u “kutiju sreće”.  
Nakon toga svatko nasumično izvlači 1 poruku.  
Svatko naglas pročita (ako želi) i kaže kako se osjeća.

4.Z**avršetak i refleksija (10–15 min)**

Učitelj/ica pita:

* Kako ste se osjećali dok ste pisali?
* Kako se osjećate sada kad ste pročitali?
* Možemo li ovakve poruke češće dijeliti i u svakodnevnom životu?

Također može se napraviti i “Zid sreće” – sve poruke zalijepiti na pano ili plakat.

Dno obrasca